



## Cesar was Vegan!

"I became a vegetarian after realizing that animals feel afraid, cold, hungry and unhappy like we do. I feel very deeply about vegetarianism and the animal kingdom. It was my dog Boycott who led me to question the right of humans to eat other sentient beings." - Cesar Chavez

Chávez did not only stop eating animals and stop supporting animal exploitation. He called on others to do the same.

"He felt so strongly about it that sometimes I think he took as much personal satisfaction from converting people to vegetarianism as he did to trade unionism." - United Farm Workers president Arturo Rodriguez, 1966

"Cesar was a vegan. He didn't eat any animal products. He was a vegan because he believed in animal rights but also for his health. [...] Growing up I was always surrounded by vegetarians and vegetarian meals were always an option. When Cesar died, I decided to become a vegetarian in honor of him." - Camila Chavez, niece of Cesar Chavez

"We need, in a special way, to work twice as hard to make all people understand that animals are fellow creatures, that we must protect them and love them as we love ourselves.[...]We cannot hope to have peace until we respect everyone--respect ourselves and respect animals and all living things. [...] We know we cannot defend and be kind to animals until we stop exploiting them – exploiting them in the name of science, exploiting animals in the name of sport, exploiting animals in the name of fashion, and yes, exploiting animals in the name of food." - César Chávez, during his acceptance of a Lifetime Achievement Award from In Defense of Animals, 1992

Honor Chávez's memory by opening yourself up to the possibility that he was right not only about the rights of humans, but about the rights and lives of animals as well. Honor a remarkable, nonviolent man by embracing true nonviolence in your own life.



## Cesar was Vegan!

"I became a vegetarian after realizing that animals feel afraid, cold, hungry and unhappy like we do. I feel very deeply about vegetarianism and the animal kingdom. It was my dog Boycott who led me to question the right of humans to eat other sentient beings." - Cesar Chavez

Chávez did not only stop eating animals and stop supporting animal exploitation. He called on others to do the same.

"He felt so strongly about it that sometimes I think he took as much personal satisfaction from converting people to vegetarianism as he did to trade unionism." - United Farm Workers president Arturo Rodriguez, 1966

"Cesar was a vegan. He didn't eat any animal products. He was a vegan because he believed in animal rights but also for his health. [...] Growing up I was always surrounded by vegetarians and vegetarian meals were always an option. When Cesar died, I decided to become a vegetarian in honor of him." - Camila Chavez, niece of Cesar Chavez

"We need, in a special way, to work twice as hard to make all people understand that animals are fellow creatures, that we must protect them and love them as we love ourselves.[...]We cannot hope to have peace until we respect everyone--respect ourselves and respect animals and all living things. [...] We know we cannot defend and be kind to animals until we stop exploiting them – exploiting them in the name of science, exploiting animals in the name of sport, exploiting animals in the name of fashion, and yes, exploiting animals in the name of food." - César Chávez, during his acceptance of a Lifetime Achievement Award from In Defense of Animals, 1992

Honor Chávez's memory by opening yourself up to the possibility that he was right not only about the rights of humans, but about the rights and lives of animals as well. Honor a remarkable, nonviolent man by embracing true nonviolence in your own life.

This flyer is brought to you by:

**VEGAN FOR LIFE**  
H.A.R.T.

**MEAT YOUR FUTURE**  
**Vegan World Radio**

This flyer is brought to you by:

**VEGAN FOR LIFE**  
H.A.R.T.

**MEAT YOUR FUTURE**  
**Vegan World Radio**



## César fue Vegano!

“Al darme cuenta que los animales sienten miedo, frío, hambre e infelicidad al igual que yo, me hice vegetariano. Me siento profundamente comprometido con el reino animal y el vegetarianismo. Fue por medio de mi perro Boycott que me cuestioné el derecho de los humanos a comerse a otras criaturas sensibles”. César Chávez

Chávez no solo cesó de comer animales y paró de promover la explotación animal. Animó también a otras personas a hacer lo mismo.

“Se sintió tan comprometido acerca de ello que a veces pienso que a él le daba tanta satisfacción el animar a otros a hacerse vegetarianos como le daba acercarlos a su sindicato” Arturo Rodríguez, Presidente del Sindicato de Trabajadores en Granjas 1966.

“César era vegano. No consumía ningún producto de origen animal. Era vegano porque creía en los derechos de los animales y también por su salud. [...] Crecí rodeada de vegetarianos y los alimentos vegetarianos siempre estuvieron disponibles. Cuando César falleció, decidí hacerme vegetariana en su honor”. —Camila Chávez, sobrina de César Chávez

“Necesitamos de una manera muy especial esforzarnos en trabajar por partida doble para hacer entender a la gente que los animales son nuestro prójimo, que los tenemos que proteger y amar como lo hacemos a nosotros mismos. [...] No podemos esperar tener paz hasta que no respetemos a todos—nos respetemos y respetemos a los animales y a todos los seres vivientes. [...] Sabemos bien que no podemos defender y ser bondadosos con los animales hasta que cesemos de explotarlos—explotarlos en nombre de la ciencia, en nombre del deporte, en nombre de la moda, y si, explotarlos en nombre de la alimentación”. César Chávez, durante el recibimiento de su premio otorgado por toda su trayectoria en Defensa de los Animales, 1992

Honremos la memoria de Chávez abriéndonos a la posibilidad de que tenía razón, no solo acerca de los derechos humanos, sino también acerca de los derechos y vidas de los animales también. Honremos a éste extraordinario hombre pacifista adhiriéndonos a la verdadera no violencia en nuestra propia vida, siguiendo una vida vegana, sin consumir productos de origen animal.

Este volante fue producido gracias a:

**VEGAN FOR LIFE**  
**H.A.R.T.**

**MEAT YOUR FUTURE**  
**Vegan World Radio**



## César fue Vegano!

“Al darme cuenta que los animales sienten miedo, frío, hambre e infelicidad al igual que yo, me hice vegetariano. Me siento profundamente comprometido con el reino animal y el vegetarianismo. Fue por medio de mi perro Boycott que me cuestioné el derecho de los humanos a comerse a otras criaturas sensibles”. César Chávez

Chávez no solo cesó de comer animales y paró de promover la explotación animal. Animó también a otras personas a hacer lo mismo.

“Se sintió tan comprometido acerca de ello que a veces pienso que a él le daba tanta satisfacción el animar a otros a hacerse vegetarianos como le daba acercarlos a su sindicato” Arturo Rodríguez, Presidente del Sindicato de Trabajadores en Granjas 1966.

“César era vegano. No consumía ningún producto de origen animal. Era vegano porque creía en los derechos de los animales y también por su salud. [...] Crecí rodeada de vegetarianos y los alimentos vegetarianos siempre estuvieron disponibles. Cuando César falleció, decidí hacerme vegetariana en su honor”. —Camila Chávez, sobrina de César Chávez

“Necesitamos de una manera muy especial esforzarnos en trabajar por partida doble para hacer entender a la gente que los animales son nuestro prójimo, que los tenemos que proteger y amar como lo hacemos a nosotros mismos. [...] No podemos esperar tener paz hasta que no respetemos a todos—nos respetemos y respetemos a los animales y a todos los seres vivientes. [...] Sabemos bien que no podemos defender y ser bondadosos con los animales hasta que cesemos de explotarlos—explotarlos en nombre de la ciencia, en nombre del deporte, en nombre de la moda, y si, explotarlos en nombre de la alimentación”. César Chávez, durante el recibimiento de su premio otorgado por toda su trayectoria en Defensa de los Animales, 1992

Honremos la memoria de Chávez abriéndonos a la posibilidad de que tenía razón, no solo acerca de los derechos humanos, sino también acerca de los derechos y vidas de los animales también. Honremos a éste extraordinario hombre pacifista adhiriéndonos a la verdadera no violencia en nuestra propia vida, siguiendo una vida vegana, sin consumir productos de origen animal.

Este volante fue producido gracias a:

**VEGAN FOR LIFE**  
**H.A.R.T.**

**MEAT YOUR FUTURE**  
**Vegan World Radio**